

I-MASK+

PROTOCOLO DE PROFILAXIA E TRATAMENTO AMBULATORIAL PRECOCE PARA COVID-19

Pg. 1/2

PROTOCOLO DE PROFILAXIA

Ivermectina¹	Profilaxia para indivíduos de alto risco 0,2 mg/kg por dose (tomar com ou após as refeições) – uma dose hoje, repetir após 48 horas, depois uma dose semanal* Profilaxia pós-exposição ao COVID-19² 0,2 mg/kg por dose — uma dose hoje, 2ª dose em 48 horas*
Vitamina D3	1.000–3.000 IU/dia
Vitamina C	500–1.000 mg duas vezes ao dia
Quercetina	250 mg/dia
Zinco	30–40 mg/dia
Melatonina	6 mg antes de deitar (causa sonolência)

TRATAMENTO AMBULATORIAL PRECOCE³

Ivermectina¹	0,2–0,4 mg/kg por dose (tomar com ou após as refeições) – uma dose diária, tomar por 5 dias ou até a recuperação* Use a faixa de dose superior se: 1) em regiões com variantes mais agressivas; 2) tratamento iniciado no ou após o 5º dia de sintomas ou em fase pulmonar; ou 3) comorbidades múltiplas/fatores de risco.
Fluvoxamina	50 mg duas vezes ao dia durante 10–14 dias. Adicionar à ivermectina se: 1) resposta mínima após 2 dias de ivermectina; 2) em regiões com variantes mais agressivas; 3) tratamento iniciado no ou após o 5º dia de sintomas ou em fase pulmonar; ou 4) numerosas comorbidades/fatores de risco. Evite se o paciente já estiver em uma ressonância magnética.
Saneamento Nasofaríngeo	Inalação a vapor de óleo essencial 3 vezes ao dia (p. ex. VapoRub) e/ou gel de clorexidina/benzidina e spray nasal de Betadine 2–3 vezes ao dia
Vitamina D3	4.000 IU/dia
Vitamina C	500–1.000 mg duas vezes ao dia
Quercetina	250 mg duas vezes ao dia
Zinco	100 mg/dia
Melatonina	10 mg antes de deitar (causa sonolência)
Aspirina	325 mg/dia (a menos que contraindicado)
Oxímetro de pulso	Recomenda-se a monitoração da saturação de oxigênio (para instruções, ver página 2 deste ficheiro)

Para **medicamentos opcionais** e uma visão geral dos desenvolvimentos em prevenção e tratamento da COVID-19, visite flccc.net/optional-medicines.

- * Esta dosagem pode ser atualizada à medida que novos estudos científicos surgirem.
- ¹ A segurança da ivermectina na gravidez não foi estabelecida. Uma discussão sobre benefícios vs. riscos com seu médico é necessária antes do uso, particularmente no 1º trimestre.
- ² Para uso se um membro da família for positivo COVID-19 ou se você tiver exposição prolongada a um paciente COVID-19 positivo sem usar máscara.
- ³ Para fase tardia – pacientes internados – consulte o **Protocolo de tratamento hospitalar MATH+ para COVID-19** da FLCCC Alliance em www.flccc.net

Por favor, considere nosso aviso de **isenção de responsabilidade** e mais informações na página 2 deste documento.

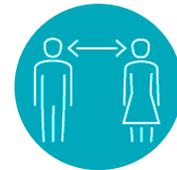
Profilaxia comportamental



Usar máscaras

Deve-se usar máscara de pano, cirúrgica ou N95 (sem válvula) em todos os ambientes fechados com pessoas que não sejam do lar.

Deve-se usar uma máscara N95 (sem válvula) durante a exposição prolongada a pessoas que não sejam do lar em qualquer área confinada e mal ventilada.



Mantenha distância

Até o final da crise da COVID-19, recomendamos manter distância mínima de aprox. 2m em público de pessoas que não são de sua casa.



Lavar as mãos

Recomendamos, após uma estada durante e após saídas de casa (compras, metrô, etc.), uma limpeza completa das mãos (20–30 segundos com sabão) ou, também, usar um desinfetante para as mãos.

I-MASK+

PROTOCOLO DE PROFILAXIA E TRATAMENTO AMBULATORIAL PRECOCE PARA COVID-19

Pg. 2/2

IVERMECTINA

Síntese das Evidências dos Ensaios Clínicos sobre Ivermectina no COVID-19

A Ivermectina, um medicamento antiparasitário cuja descoberta ganhou o Prêmio Nobel em 2015, provou, em estudos laboratoriais, propriedades antivirais e anti-inflamatórias altamente potentes. Nos últimos 4 meses, numerosos ensaios clínicos controlados de múltiplos centros e países em todo o mundo estão relatando grandes e consistentes melhorias nos desfechos de pacientes com COVID-19 quando tratados com ivermectina.

A nossa revisão científica, abrangendo esses ensaios referidos sobre a ivermectina, pode ser encontrada em

www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/

Para uma rápida visão geral, um resumo de uma página da nossa revisão sobre ivermectina pode ser encontrado em

www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/

Tabela de conversão de peso corporal (kg↔lb) para dose de ivermectina na profilaxia e tratamento de covid-19

Peso corporal Conversão (1 kg ≈ 2,2 lbs) (doses calculadas pela extremidade superior da faixa de peso)		Dose 0,2 mg/kg ≈ 0,09 mg/lb (Cada comprimido = 3 mg; para comprimidos de 6 mg, usar a metade do indicado)*	
70–90 lb	32–40 kg	8 mg	(3 comprimidos=9 mg)
91–110 lb	41–50 kg	10 mg	(3,5 comprimidos)
111–130 lb	51–59 kg	12 mg	(4 comprimidos)
131–150 lb	60–68 kg	13,5 mg	(4,5 comprimidos)
151–170 lb	69–77 kg	15 mg	(5 comprimidos)
171–190 lb	78–86 kg	16 mg	(5,5 comprimidos)
191–210 lb	87–95 kg	18 mg	(6 comprimidos)
211–230 lb	96–104 kg	20 mg	(7 comprimidos=21 mg)
231–250 lb	105–113 kg	22 mg	(7,5 comprimidos=22,5 mg)
251–270 lb	114–122 kg	24 mg	(8 comprimidos)
271–290 lb	123–131 kg	26 mg	(9 comprimidos=27 mg)
291–310 lb	132–140 kg	28 mg	(9,5 comprimidos=28,5 mg)

* doses arredondadas para a metade mais próxima do comprimido para cima

Oxímetro de pulso (instruções de uso)

Em pacientes sintomáticos, recomenda-se a monitoração com oximetria de pulso domiciliar (devido à hipóxia assintomática). As limitações dos oxímetros de pulso domiciliares devem ser observadas, pois são preferidos dispositivos homologados. Múltiplas leituras devem ser feitas ao longo do dia, e uma tendência decrescente deve ser considerada como perigosa. Uma dessaturação de base ou ambulatorial < 94% deve levar à admissão hospitalar. Sugere-se a seguinte orientação:

- Usar o dedo indicador ou médio; evitar os dedos dos pés ou o lóbulo da orelha;
- só aceitar valores associados a um sinal de pulso forte;
- observar as leituras durante 30-60 segundos para identificar o valor mais comum;
- retirar esmalte de unhas do dedo em que são feitas as aferições;
- aquecer extremidades frias antes da aferição.

AVISO LEGAL

O **Protocolo de Profilaxia e Tratamento Ambulatorial Precoce para COVID-19 I-MASK+** e o **Protocolo de Tratamento Hospitalar para COVID-19 MATH+** são exclusivamente para fins educativos acerca de terapias potencialmente benéficas para o COVID-19. Nunca ignore a recomendação profissional de médicos por causa de algo que você leu em nosso site ou comunicados. Esta informação não objetiva substituir recomendações, diagnósticos ou tratamentos médicos em relação a qualquer paciente. Os tratamentos para um paciente devem estar a critério do médico ou de outro provedor de saúde qualificado. Sempre busque seu conselho para quaisquer dúvidas que você tenha em relação à sua saúde ou condição médica.

Um resumo dos dados publicados que apoiam a justificativa para o uso de ivermectina em nosso protocolo **I-MASK+** pode ser baixado em www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/

Para atualizações, referências e informações sobre a **FLCCC Alliance, I-MASK+ Prophylaxis & Early Outpatient Treatment Protocol for COVID-19** e **MATH+ Hospital Treatment Protocol para COVID-19**, visite nosso website www.flccc.net